

go 4 muckis

Trainingsgeräte

maximum workout at minimum space



stylisch – effektiv – kombinierbar

Klimmzugstangen

- ✓ **Trainierte Muskulatur:** Rückenmuskulatur, Schulterblatt-, Hand-, Arm- und Bauchmuskulatur
- ✓ **Verschiedenste Griffhaltungen möglich:** breit, schmal, proniert, supiniert, Seitgriff
- ✓ **Ausführungen als Wand- oder Deckenmontage**
- ✓ **Kombinierbar mit Seilzügen oder Bauchtrainer- Dipbarren**

Klimmzugstange Wandmontage



Klimmzugstange Deckenmontage



go 4 muckis

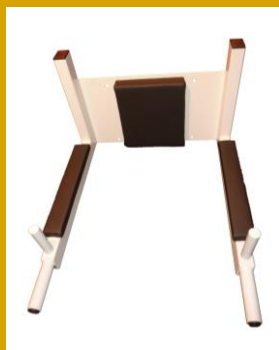
Bauchtrainer - Dipbarren

- ✓ Trainierte Muskulatur: Bauchmuskulatur, Trizeps- und Brustmuskulatur
- ✓ Als Zusatzgerät für die Klimmzugstange Wandmontage
- ✓ Oder als eigenständiges Trainingsgerät zur Wandmontage
- ✓ Als Ablage einer Langhantel für Kniebeugen

Zusatzgerät zu Klimmzugstange



Bauchtrainer – Dipbarren zur Wandmontage



go 4 muckis

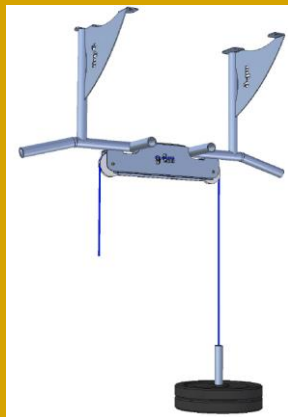
Seilzüge als Zusatzgeräte

- ✓ Trainierte Muskulatur: Trizeps, Bauch- und Rückenmuskulatur
- ✓ Verschiedenste Griffhaltungen (Griffstange, Seil) und Körperhaltungen möglich
- ✓ Belastbarkeit bis 30 kg - Standard Hantelscheiben verwendbar
- ✓ Mit wenigen Handgriffen montiert und demontiert
- ✓ Als Zusatzgerät in Kombination mit Klimmzugstangen

Seilzug zu Klimmzugstange Wandmontage



Seilzug zu Klimmzugstange Deckenmontage



go 4 muckis

Seilzug „Wandmontage“

- ✓ Trainierte Muskulatur: Trizeps, Bauch- und Rückenmuskulatur
- ✓ Verschiedenste Griffhaltungen (Griffstange, Seil) und Körperhaltungen möglich
- ✓ Belastbarkeit bis 30 kg - Standard Hantelscheiben verwendbar
- ✓ Zur Selbstmontage an der Wand



go 4 muckis

Hantelständer

- ✓ Zur geordneten und griffbereiten Ablage mehrerer Kurzhanteln, einer SZ-Stange und Hantelscheiben
- ✓ Die SZ-Stange kann am Hantelständer mit den Hantelscheiben bestückt werden
- ✓ Stylish und robuste Ausführung aus pulverbeschichtetem Stahl, Kurzhantelablage aus Edelstahl



go 4 muckis

Jumping Box

- ✓ Zum kraftvollen High Intensity Training (HIT), Sprungkraft und Schnellkrafttraining
- ✓ Sprungübungen auf 3 Höhen
- ✓ Kantenlängen der Box 50cm, 60cm oder 75cm (entspricht USA 20", 24" und 30")
- ✓ Zusätzlich effektive Oberkörperübungen (Liegestütz, Dips, usw.) durchführbar
- ✓ Aus stabilen Mehrschichtholzplatten, 2 Griffhaltelöcher



go 4 muckis

Liegestützbarren LSB

- ✓ Trainierte Muskulatur: Brust, Schulter und Oberarme
- ✓ Effektiv und handgelenksschonend
- ✓ Verschiedenste Griffhaltungen möglich: breit, schmal, längs
- ✓ Aufgrund des Designs besonders ergonomisch
- ✓ Kipp- und rutschsicher
- ✓ Leicht, transportabel, robust



Zusatzgewichte für LSB´s:

- ✓ Verwendbar wie 3 kg Hantel
- ✓ Übungen für Bizeps, Trizeps, Schultern



g4m

Verkauf:

Web:

Email:

Mobil:

go4muckis e.U., Susanne Theimer

www.go4muckis.jimdo.com

theimer.g4m@gmail.com

+43 (0)699 107 23 268